

Projekt „**Nie – bo nie mam czasu**” jest skierowany do młodzieży internatu przy Zespole Szkół Elektryczno – Mechanicznych w Nowym Sączu.

W ramach realizowanego zadania przeprowadzone zostaną warsztaty dotyczące uzależnień, asertywności i wzmocnienia pozytywnego obrazu własnej osoby, wycieczka po Beskidzie Sądeckim, wyjścia na basen, do kina, galerii. Zorganizowane zostaną internatowe zawody szachowe, siatkówki i tenisa stołowego.

W internacie odbędzie się również kurs fotografowania z elementami grafiki komputerowej.

**Zadanie będzie realizowane od 9 lutego 2015 do 30 września 2015.**

W ramach zajęć warsztatowych uczestnicy zapoznają się z mechanizmami uzależnień, wykształcają własne poglądy i opinie wobec uzależnień alkoholem. Zapoznają się ze sposobami niekonfliktowego odmawiania, podejmowania racjonalnych wyborów.

Wycieczki w góry Beskidu Sądeckiego, zawody sportowe - aktywny wypoczynek ma być wzorcem zdrowego trybu życia i spędzania wolnego czasu, mają wyprzeć chęć do sięgania po alkohol, wzmocnić i wskazać na ważne aspekty życia młodego człowieka, jak :

koleżeństwo, przyjaźń, praca w grupie. Z racji uczestnictwa młodzieży

w warsztatach fotografowania, wszelkie działania młodzieży w projekcie będą udokumentowane a relacje z wypraw, zawodów, warsztatów i zdjęcia będą publikowane na stronie internatu. Będą podpowiedzią, gdzie i w jaki sposób można spędzić czas wolny.

Projekt będzie promowany przez stronę Stowarzyszenia Sądecki Elektryk, stronę ZSEM oraz sądeckie media. Na temat projektu – celów i rezultatów realizacji zostaną poinformowani rodzice na zebraniach.

### **Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego**

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Luty – promocja i rekrutacja młodzieży internatu ZSEM do udziału w projekcie „ Nie- bo nie mam czasu”.</li><li>2. I połowa marca – spotkanie z beneficjentami celem omówienia założeń projektu i zasad uczestnictwa w projekcie.</li><li>3. II połowa marca - kwiecień – realizacja warsztatów profilaktycznych.</li><li>4. II połowa marca – czerwiec - wycieczka w góry Beskidu Sądeckiego.<br/>Będą to wycieczki turystyczno-krajoznawcze do miejsc o dużych walorach przyrodniczych, np:<br/>- Szlak Przyrodniczy im. Stadnickiego: Rytro – Życzanów – Makowica – Wierch nad Kamieniem – Rezerwat Łabowiec – Rezerwat Uhryń – Łabowa<br/>- Krynica – Czarny Potok – Jaworzyna Krynicka – Złockie – Muszyna</li><li>5. Marzec – kwiecień – turniej tenisa stołowego i siatkówki</li></ol> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

6. Kwiecień – czerwiec – warsztaty fotografowania i cyfrowej obróbki zdjęć zakończone konkursem na najciekawsze zdjęcie z życia internatu.
7. Marzec – czerwiec – wyjścia młodzieży na basen.
8. Marzec – wrzesień – wyjścia młodzieży do kina.
9. I połowa września – internatowy turniej szachowy.
10. II połowa września - podsumowanie projektu, opracowanie relacji i końcowych wniosków, ankieta dla wychowanków ( podsumowująca działania w obrębie projektu ).

Projekt „*Nie – bo nie mam czasu*” współfinansowany przez miasto Nowy Sącz,  
realizowany przez Stowarzyszenie Sądecki Elektryk

Nazwa obszaru współpracy: Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz przeciwdziałanie narkomanii.

Nazwa zadania katalogowego: Prowadzenie zajęć warsztatowych oraz rekreacyjno – sportowych dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych uzależnieniami.



Nowy Sącz