

JAZDA SAMOCHODEM W ZIMIE

Jedną z wielu przyczyn ofiar śmiertelnych w zimie jest niewłaściwe przygotowanie pojazdu do sezonu zimowego oraz brak znajomości postępowania na wypadek unieruchomienia pojazdu lub zabłądzenia podczas podróżowania.



Aby bezpiecznie podróżować należy:

1. Sprawdzić następujące elementy samochodu:

- akumulator,
- płyn chłodzący,
- wycieraczki i płyn do spryskiwania szyb,
- układ zapłonowy, termostat,
- oświetlenie pojazdu,
- światła awaryjne, układ wydechowy,
- układ ogrzewania,
- hamulce,
- odmrażacz,
- poziom oleju (*jeśli jest taka potrzeba wymienić na olej zimowy*).



2. Założyć zimowe opony i upewnić się, czy mają odpowiedni bieżnik. Uniwersalne opony radialne zazwyczaj nadają się do większości warunków zimowych. Jednakże przepisy w niektórych krajach wymagają stosowania opon z łańcuchami lub opon śniegowych z kolcami.



3. Mieć przygotowaną skrobaczkę do szyb oraz narzędzie do usuwania śniegu.

4. Utrzymywać co najmniej połowę pojemności zbiornika paliwa w czasie zimy.

5. Starannie planować długie podróże.



6. Słuchać komunikatów radiowych o aktualnych warunkach drogowych.

7. Podróżować w ciągu dnia i, jeśli to możliwe, w towarzystwie przynajmniej jednej osoby.

8. W czasie burzy śniegowej starać się korzystać z komunikacji publicznej.

9. Ubierać się ciepło. Nosić odzież wielowarstwową, lekko dopasowaną.

10. Na czas dłuższej podróży przygotować wysokoenergetyczne, suche pożywienie oraz kilka butelek wody.

11. Mieć w swoim samochodzie:

- migające światło przenośne z zapasowymi bateriami,



- apteczkę pierwszej pomocy oraz niezbędne leki,

- śpiwór, koc, koc termiczny („folia życia”),

- torby plastikowe (do celów sanitarnych),

- zapalniczki,

- małą łopatkę –

saperkę,

- podręczne narzędzia

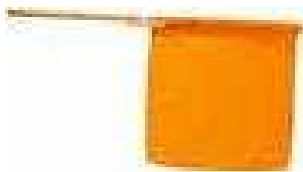
- szczypce uniwersalne,
klucz



- przewody do rozruchu silnika,

- łańcuchy lub siatki do opon,

- jaskrawą tkaninę do użycia jako flagę sygnalizacyjną.



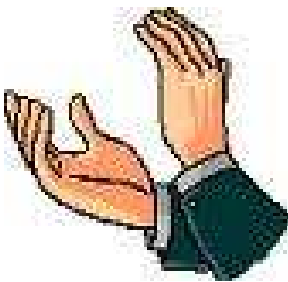
Jeśli utknąłeś w drodze

1. Pozostań w samochodzie. Nie szukaj pomocy, chyba że pomoc jest widoczna w odległości do 100 m.

2. Umocuj na antenie lub dachu samochodu jaskrawą część ubrania (*najlepiej koloru czerwonego*) tak, aby widoczna była dla ratowników.



3. Użyj wszelkich dostępnych możliwości – środków do poprawienia izolacji samochodu.



4. Uruchamiaj silnik co godzinę na 10 minut. W czasie pracy silnika włącz ogrzewanie oraz zewnętrzne światła samochodu.

5. Zachowaj ostrożność z uwagi na trujące działanie tlenku węgla w spalinach. Utrzymuj rurę wydechową wolną od śniegu oraz dla wentylacji lekko uchyl okna.



6. Zwracaj uwagę na oznaki odmrożeń lub wychłodzenia organizmu.

7. Wykonuj lekkie ćwiczenia dla utrzymania krążenia krwi. Od czasu do czasu klaszcz w dłonie, wykonuj wymachy ramionami. Staraj się nie przebywać w jednej pozycji zbyt długo.

Jeśli w samochodzie jest więcej niż jedna osoba, należy spać kolejno – na zmianę.

8. Dla utrzymania ciepła wszystkie osoby powinny zgromadzić się blisko siebie.

9. Unikaj zbędnego lub nadmiernego wysiłku. Zimne otoczenie powoduje dodatkowe obciążenie serca. Nadmierny wysiłek, taki jak odgarnianie śniegu albo pchanie samochodu może spowodować zdrowotne dolegliwości.