



**NIE**



**bo nie mam czasu**

**V edycja**

**Projekt współfinansowany przez**

**miasto Nowy Sącz,**

**realizowany przez**

***Stowarzyszenie Sąddecki Elektryk.***

Rozpoczynamy realizację projektu  
**„Nie – bo nie mam czasu” - V edycja.**

Jest on skierowany do młodzieży Internatu przy Zespole Szkół Elektryczno – Mechanicznych w Nowym Sączu. W ramach realizowanego zadania odbędą się :

1. **warsztaty dotyczące uzależnień**
2. **wyjścia na basen**, (indywidualne lub w obrębie uczniów jednej klasy- 70)
3. **wyjścia na siłownię**, (karnety indywidualne- 5)
4. **wyjścia do kina** (5 seansów po 15 wychowanków)
5. **internatowe zawody szachowe**
6. **turniej piłki nożnej**
7. **turniej tenisa stołowego**

Czas realizacji projektu: 23 września 2020 r. - 18 grudnia 2020 r.

- W ramach zajęć warsztatowych uczestnicy zapoznają się z mechanizmami uzależnień, wykształca własne poglądy i opinie wobec uzależnień od alkoholu. Zapoznają się ze sposobami niekonfliktowego odmawiania, podejmowania racjonalnych wyborów.
- Zawody sportowe, wyjścia na siłownię i basen- aktywny wypoczynek ma być wzorcem zdrowego trybu życia i spędzania wolnego czasu, mają wyprzeć chęć do sięgania po alkohol, wzmocnić i wskazać na ważne aspekty życia młodego człowieka, jak : koleżeństwo, przyjaźń, praca w grupie.
- **Projekt zapewnia darmowe: 5 karnetów na siłownię, 70 wejściówek na basen, 75 biletów do kina**
- przewidziane są nagrody pieniężne dla wychowanków za zajęcie I, II i III miejsca w turnieju piłki nożnej, tenisa stołowego i szachowym.

Wszelkie działania młodzieży w projekcie będą udokumentowane a relacje i zdjęcia z zawodów, warsztatów będą publikowane na stronie internatu. Projekt będzie promowany przez stronę Stowarzyszenia Sądecki Elektryk, stronę internatu ZSEM. Na temat projektu – celów i rezultatów realizacji zostaną poinformowani rodzice na zebraniach.

